***CODERS 92***

**Comité Départemental**

**Retraite Sportive**

**Hauts de Seine**

**Compte rendu de la réunion du CODERS 92**

**Courbevoie mercredi 19/4/2017**

**Présents :**

Cf liste de présence

Guy RAYER, Mathieu CAPRON, Maxime LEBOURSICAULT, Kayana, Jeanine DAVOUST, Colette PEYROT, LEDUC Fançoise, Marie Noelle DE CAGNY, Madeleine IDIL, Martine JONCHERAY-LEFORT, Pierre PLACE

**Ordre du jour :**

1. Action Technique Marche Nordique commune CODERS 92
2. Journée Randonnée et Marche Douce (marche de proximité) communes CODERS 92 du 16 mai 2017 Meudon
3. Divers

**1 - Action Technique Marche Nordique commune CODERS 92**

Mathieu CAPRON et Maxime LEBOURSICAULT, assistés de Kayana présentent leur projet de journée commune MN

**Objectif :**

* Faire la promotion de la MN au sein du CODERS 92
* Dans une action qui se veut technique mais conviviale
* Non destinée à la formation des animateurs MN, elle est ouverte aux marcheurs de marche nordique et aux adhérents d’autres disciplines souhaitant découvrir la MN
* Dans une action de promotion extérieure Guy Rayer propose de l’ouvrir aussi au public extérieur, non licencié FFRS. Une communication sera faite par le CODERS. Les clubs pourront présenter des personnes en demande de découverte du club et de la MN.

**Organisation :**

* Date arrêtée : **le Vendredi 9 juin matin + pique-nique**
* Lieu : Etang de Ville d’Avray et Forêt de Fausse Reposes
* Convivialité : la séance de MN se poursuivra par un pique-nique tiré des sacs

Les échauffements et étirements pourraient se faire en musique

* Nombre maximum environ 60 personnes
* Deux groupes de 30 personnes seront créés
  + Un groupe de 30 personnes déjà expérimentées pour un parcours de 9 km avec un peu de dénivelé
  + Un groupe de 30 personnes moins expérimentées ou débutantes en découverte pour un parcours plus facile de 6 km
  + Chaque groupe sera encadré l’un par Mathieu et l’autre par Maxime avec l’aide de 2 à 3 animateurs de MN des clubs pour chaque groupe
  + On pourrait si nécessaire faire un sous-groupe de débutants pris en charge par un animateur
* Des bâtons pourront être prêtés aux débutants en découverte
* Modalité d’inscription :
  + Un doodle sera mis en place par Mathieu dans lequel les inscriptions seront réalisées en ligne par un responsable dans chaque club
  + Chaque club doit désigner rapidement un responsable à Mathieu Capron (P. Place pour Bagneux)
  + Premiers inscrits premiers servis ! On rappelle quel le nombre maximum sera d’environ 60 personnes
  + Clôture des inscriptions le 6 juin au soir
* Préparation des parcours :
  + une reconnaissance sera effectuée (date à déterminer et à communiquer aux clubs pour appel aux animateurs volontaires par Mathieu Capron)
  + le tracé des parcours sera ensuite communiqué aux clubs

**Sécurité** **/** **Assurances** :

* + Pour les personnes déjà licenciées mais pratiquant dans une autre discipline cette action sera considérée comme un essai en MN
  + Pour les personnes non licenciées FFRS l’action sera couverte par le CODERS dans le cadre d’une journée découverte (pas besoin de certificat médical)

**Coût de la journée :**

* + Une participation de 2€ par personne sera demandée pour couvrir les frais d’organisation
  + Gestion de la collecte par les clubs qui pourront décider de ne pas solliciter les participants mais de payer collectivement (à leur choix)

Marie France VEUILLOT, instructeur FFRS MN, pourrait participer à cette journée (à confirmer)

**2 – Journée commune Randonnée et Marche Douce CODERS 92 du 16 mai 2017 Meudon**

Les parcours sont prêts et les documents seront transmis rapidement dans les clubs à destination des animateurs

* **Randonnée :** 17,7 km 340 m de dénivelé

Départ Tram T2 Station Brimborion

Rendez-vous à 8h45 sur le parking en contrebas

Carte avec le tracé (pdf) et notes sur le parcours, N° Openrunner communiqué

* **Marche Douce :** 6,3 km 112 m de dénivelé

Départ de la station RER C de Meudon Val Fleuri

Rendez-vous 9h45 devant le Café de la Paix

Carte avec le tracé (pdf) et notes sur le parcours, N° Openrunner communiqué

* Pour Rando et Marche Douce : Document Historico / touristique + carte des sites remarquables

Il est recommandé que les groupes des différents clubs soient mélangés pendant la marche pour faire connaissance.

Rendez-vous pour tous pour un pique-nique en commun vers 12h-12h30 à l’Etang de Meudon.

**3 – Divers**

Nous saluons la création du Club de Chatenay Malabry